

HARMONOGRAM

Planowanych godzin pracy „Animator-Moje Boisko – ORLIK 2012” na miesiąc **kwiecień 2013 r.**

	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	G-gmina MSZS
I Tydzień	Wtorek	2.04.2013	6	16.00-17.30	Szkołka piłkarska (r. 1999-2003) Dziewczęta Postawa piłkarza, technika ogólna – bieg, skok, gra na małym boisku	MSZS
				17.30-19.00	Piłka siatkowa- Gimnazjum Nauczanie atakowania – zbiecie, gra	MSZS
				19.00-20.30	Piłka nożna - „OSP Szynwałd”	G
				20.30-22.00	Piłka nożna - „LKS” Szynwałd	G
	Czwartek	4.04.2013	6	16.00-17.30	Szkołka piłkarska (r. 1999-2003) Chłopcy Nauczanie uderzenia prostym podbiciem, gra oraz konkurs rzutów karnych	MSZS
				17.30-19.00	Koszykówka - Gimnazjum Nauczanie szybkiego ataku, gra	MSZS
				19.00-20.30	Młodzież ponadgimnazjalna - Nauczanie uderzenia piłki głową, test umiejętności piłkarskich, gra	G
				20.30-22.00	Tenis ziemny- rekreacja	G
	Sobota	6.04.2013	3	16.00- 19.00	Różne formy współzawodnictwa sportowego oraz turnieje	MSZS
				19.00-21.00		G

	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	G-gmina MSZS
II Tydzień	Wtorek	9.04.2013	6	16.00-17.30	Szkołka piłkarska (r. 1999-2003) Dziewczęta Zabawy kształtujące prowadzenie piłki prawą i lewą nogą,	MSZS
				17.30-19.00	Piłka siatkowa- Gimnazjum Gra „zagrywka do celu”	MSZS
				19.00-20.30	Piłka nożna - „OSP Szynwałd”	G
				20.30-22.00	Piłka nożna - „LKS” Szynwałd	G
	Czwartek	11.04.2013	6	16.00-17.30	Szkołka piłkarska (r. 1999-2003) Chłopcy Starty z różnych pozycji wyjściowych, przyspieszenie z piłką i bez niej, gra	MSZS
				17.30-19.00	Koszykówka - Gimnazjum Doskonalenie rzutów do kosza w sytuacji 2:1,gra	MSZS
				19.00-20.30	Młodzież ponadgimnazjalna Elementy treningu bramkarskiego, gra	G
				20.30-22.00	Tenis ziemny- rekreacja	G

	Sobota	13.04.2013	3 2	16.00- 19.00 19.00-21.00	Różne formy współzawodnictwa sportowego oraz turnieje	MSZS G
	Niedziela	14.04.2013	3	15.00- 18.00	Rodzinny sport i rekreacja	G

	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	G-gmina MSZS
III Tydzień	Wtorek	16.04.2013	6	16.00-17.30	Szkółka piłkarska (r. 1999-2003) Dziewczeta Podania piłki w trójkach poruszając się wzdłuż boiska, gra	MSZS
				17.30-19.00	Piłka siatkowa- Gimnazjum Nauczanie działania zawodnika rozgrywającego	MSZS
				19.00-20.30	Piłka nożna - „OSP Szyrwald”	G
				20.30-22.00	Piłka nożna - „LKS” Szyrwald	G
	Czwartek	18.04.2013	6	16.00-17.30	Szkółka piłkarska (r. 1999-2003) Chłopcy Zabawa: „kto trafi”, fragmenty gry w sytuacji 4:4 gra właściwa	MSZS
				17.30-19.00	Koszykówka - Gimnazjum Konkurs rzutów osobistych, gra	MSZS
				19.00-20.30	Młodzież ponadgimnazjalna - Wybrane formy atakowania zespołowego	G
				20.30-22.00	Tenis ziemny- rekreacja	G
	Sobota	20.04.2013	3 2	16.00- 19.00	Różne formy współzawodnictwa sportowego oraz turnieje	MSZS G
				19.00-21.00		

	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	G-gmina MSZS
IV Tydzień	Wtorek	23.04.2013	6	16.00-17.30	Szkółka piłkarska (r. 1999-2003) Dziewczeta Nauczanie odbierania piłki przez wyprzedzenie, gra właściwa	MSZS
				17.30-19.00	Piłka siatkowa- Gimnazjum Gra „Podania po trójkacie”	MSZS
				19.00-20.30	Piłka nożna - „OSP Szyrwald”	G
				20.30-22.00	Piłka nożna - „LKS” Szyrwald	G
	Czwartek	25.04.2013	6	16.00-17.30	Szkółka piłkarska (r. 1999-2003) Chłopcy Doskonalenie długich podań, przyjęcia piłek górnych, gra	MSZS
				17.30-19.00	Koszykówka - Gimnazjum Doskonalenie rzutów do kosza, gra	MSZS
				19.00-20.30	Młodzież ponadgimnazjalna - Piłka nożna – Gra z obroną kombinowaną	G
				20.30-22.00	Tenis ziemny- rekreacja	G
	Sobota	27.04.2013	4 1	16.00- 20.00	Różne formy współzawodnictwa sportowego oraz turnieje	MSZS G
				20.00-21.00		
	Niedziela	28.04.2013	3	15.00-18.00	Rodzinny sport i rekreacja	G

	Dzień tygodnia	Data	Liczba godzin	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	G-gmina MSZS
V Tydzień	Wtorek	30.04.2013	6	16.00-17.30	Szkółka piłkarska (r. 1999-2003) Dziewczęta Gry i zabawy osławajające z piłką	MSZS
				17.30-19.00	Piłka siatkowa- Gimnazjum Nauczanie blokowania	MSZS
				19.00-20.30	Piłka nożna - „OSP Szyrwald”	G
				20.30-22.00	Piłka nożna - „LKS” Szyrwald	G